

# Peak Performance and Personal Transformation

“Lo que sea que puedas hacer o soñar, ponte a hacerlo. **La osadía está llena de genialidad, poder y magia.**”

Johann Wolfgang von Goethe

Los líderes efectivos tienen el valor y las herramientas para crear resultados positivos dentro de una variedad de situaciones. También tienen un mapa para guiarlos a tomar decisiones prácticas. Este seminario intensivo de 2.5 días sobre autoliderazgo y empoderamiento guía a los participantes a:

- Tomar responsabilidad personal por sus decisiones, acciones y resultados
- Descubrir nuevos niveles de autoconocimiento
- Crear una visión para crecimiento personal y profesional
- Encontrar un camino para convertir visiones personales en realidad



“Creo que es uno de los cursos que más me ha influenciado y ha provocado en mi vida en cambio.”

Pedro L. Icaza

Director Banco Empresarial Banamex

“Se trata de un curso que te da herramientas prácticas para orientar tu vida, darle rumbo y sentido, y lograr una vida mucho más plena y feliz.”

Participante

## ¿Quién debe asistir?

Cada empleado y cada organización se beneficia del mejoramiento personal. Este seminario es efectivo para personas en todos los niveles de la organización. Algunas empresas han enviado a todos sus empleados – desde el presidente hasta los empleados de primera línea. Otras han incorporado este seminario a un programa de desarrollo organizacional.

**Resultados clave: Responsabilidad personal. Mayor efectividad.**

PEAK comienza con la toma de responsabilidad personal de comportamientos y resultados. Es el proceso de unir todos los componentes de lo que queremos en áreas claves de nuestra vida. Es aumentar el autoconocimiento sobre el impacto que tienen nuestros comportamientos en nosotros y en otros. Es crear una visión de un ideal para nuestra vida y carrera, desarrollar el conocimiento para encontrar el camino para convertir esta visión personal en realidad.

Este seminario altamente participativo mezcla la cátedra, la reflexión y discusiones interactivas para crear un ambiente de aprendizaje cognoscitivo y vivencial. Un enfoque clave es aprender la relación de la causa y efecto entre las creencias, pensamientos, emociones, acciones y resultados.

Los participantes de PEAK regresan a niveles más altos de trabajo en equipo cooperación y consistentemente se convierten en “parte de la solución.” Se sienten más cómodos en expandir sus habilidades y competencias. A medida que cada individuo se desarrolla la organización aumenta su flexibilidad, profundidad y efectividad, a su vez creando el éxito para clientes, empleados y accionistas.

## Seminarios personalizados y “Train the Trainer”

El seminario PEAK es moldeado a la industria, misión y valores de una organización. Los facilitadores de Stop At Nothing trabajan regularmente con grupos de 20 a 25 personas en una sesión de 2.5 días en una sede escogida por el cliente. Muchos clientes deciden ofrecer este programa en varias fechas a lo largo del año para acomodar las demandas organizacionales. Además, organizaciones con más de 300 empleados pueden considerar el valor económico de el programa “train the trainer” en el cual facilitadores de Stop At Nothing entrenan y certifican “trainers” en la facilitación de PEAK.



“Es un curso que cambia y mueve a las personas. Te hace reflexionar y te ayuda a mejorar no sólo como empleado sino como ser humano.”

Participante



## PEAK-2

Luego de haber vivido los beneficios de PEAK muchas organizaciones desean más trabajo de desarrollo y deciden ofrecer PEAK-2 a los graduados de PEAK-1. La continuación de PEAK profundiza el trabajo para aumentar el autoconocimiento y efectividad del líder. El programa se enfoca más en aprendizaje vivencial, liderazgo situacional, manejo de estrés y técnicas avanzadas para manejo de estrés tales como identificar los comportamientos y gatillos relacionados.

El aprendizaje vivencial ayuda a los participantes a tomar los modelos teóricos, a aplicar lo aprendido a situaciones del día a día y a encontrar soluciones prácticas. Este programa incluye retroalimentación en vivo y “coaching” para ayudar a implementar aún más las lecciones descritas en el curso.

### Extendiendo el desarrollo del líder

Además de PEAK, Stop At Nothing ofrece una gran variedad de servicios para el desarrollo ejecutivo:

#### “Coaching” Ejecutivo

- Servicios de consultoría a nivel ejecutivo y gerencial (EXEC)

#### Desarrollo de Equipos

- Transformación Cultural y Desarrollo de Equipo (TEAM)

#### Liderazgo en las Ventas

- Seminario Forjando Relaciones de Confianza para la Venta Efectiva (TRS-1, TRS-2)

#### Desarrollo Individual del Liderazgo

- Series de Liderazgo de Alto Impacto (HILS)



### Detalles del programa PEAK

<b>Participantes:</b>	20-25
<b>Duración:</b>	2.5 - 3 días
<b>Fechas:</b>	Establecidas de acuerdo a disponibilidad.
<b>Sede:</b>	Seleccionada de acuerdo a los objetivos y conveniencia del cliente. Se prefiere fuera del lugar de trabajo.
<b>Honorarios:</b>	Todos los programas personalizados serán diseñados con la información ofrecida por el cliente seguido de una propuesta, calendario de eventos e itinerario de honorarios entregado al cliente para su revisión y aprobación.
<b>Contacto:</b>	Stop At Nothing, Inc. Jacksonville Beach, FL 904-249-4410 information@stopatnothing.com

---

---

www.stopatnothing.com